

است.

\* \* \*

اعتماد به نفس مثبت یعنی من می‌توانم و اعتماد  
به نفس منفی یعنی من نمی‌توانم.

\* \* \*

همت بلند و نیت ارجمند داشته باشید.

\* \* \*

با بدی جنگ نکنید، خوبی را بسازید.

\* \* \*

در لحظه زندگی کردن یعنی خوب و بد را  
سنجیدن، در لحظه لذت بردن یعنی انجام کاری  
بدون مقایسه بد و خوب.

\* \* \*

شرط نجات، آگاهی است و بعد آزادی.

\* \* \*

در زندگی، گاه، ما آن چنان مرده‌ایم، که بهتر

است تولد دیگری داشته باشیم.

\* \* \*

آدم سالم به اصالت علم و حاکمیت علم بر جهان  
اعتقاد دارد.

\* \* \*

واقعیت آن است که هست، حقیقت آن است که  
باید باشد.

\* \* \*

گذشته در گذشته.

\* \* \*

منالید و پویا باشید و با شور و شوق زندگی  
کنید.

\* \* \*

پول در زندگی وسیله است نه هدف.

\* \* \*

آدم سالم بر اساس ضرورت زمان و مکان  
زندگی می‌کند.

\* \* \*

حساسیت احساس و عاطفه، نشانه‌ی بیماری است.

\* \* \*

آدم سالم با مفاهیم فلسفی آشنایی دارد.

\* \* \*

هنر جزیی از زندگی است.

\* \* \*

بچه‌ها را از شش سالگی به یادگیری یک آلت موسیقی تشویق کنید.

\* \* \*

مهم نیست در کودکی چقدر آسیب روانی دیده‌ایم، مهم این است که تا چه حد برای درمان این آسیب اقدام کرده‌ایم.

\* \* \*

با کمک گرفتن از یک راهنما به راه بروید و نه به چاه.

\* \* \*

یادگیری و مطالعه را همیشه ادامه دهید.

\* \* \*

اگر با انگیزه، قصد و هدف درست و حساب شده زندگی می‌کنید، مشکل چندان نخواهید داشت.

\* \* \*

مدعیان احضار ارواح بر مبنای علم و عقل عمل نمی‌کنند، و فقط مردمان ساده‌لوح، ساده‌انگار و زودباور جلب و جذب این ادعا می‌شوند.

\* \* \*

انسان سالم، نه فرمان می‌دهد و نه فرمان می‌برد، نه قربانی می‌کند و نه قربانی می‌شود.

\* \* \*

در بزرگسالی به تمامی گریه‌های کودکی خود برای مسائل کوچک و بیهوده می‌خندیم، شاید فردا هم به گریه‌های امروز خنده کنیم.

\* \* \*

حس بدی در مورد دیگران ما را بد و احساس  
خوب در مورد دیگران ما را خوب می‌کند.

\* \* \*

روان‌شناس آگاه همانند یک آینه ما را آن‌چنان که  
هستیم منعکس می‌کند و ما با راهنمایی و یاری  
او پس از شناخت، خود را می‌پذیریم و دوست  
خواهیم داشت.

\* \* \*

مهم این است که همچون شمع نورافشانی کنیم  
نه مثل پروانه خود را به آتش بکشیم.

\* \* \*

به جای شکایت از خار، از وجود گل خرسند و  
شاد باشید.

\* \* \*

آتش عشق رابطه را گرم نگه می‌دارد.

\* \* \*

سوداگران زرو زور و زر، با رنج، خشم و  
عصبانیت زندگی می‌کنند. مردم سالم با لذت،  
شادی و آرامش.

\* \* \*

محبت و عشق تو، مهر و وفاداری را در من و  
دیگران بیدار و یا محکم و استوار می‌کند.

\* \* \*

فرد حساس از زندگی رنج می‌برد. فرد با  
احساس از زندگی لذت می‌برد.

\* \* \*

اگر درخت زندگی ما پرثمر باشد، حتی در  
صورت طعنه و یا حمله‌ی دیگران، میوه‌ی  
فراوانی از آن می‌ریزد.

\* \* \*

مظلوم بودن یک انتخاب بد است و مظلومیت،  
نشان حقیقت و حقانیت نیست.

\* \* \*

کسانی که مقداری جزیی دزدی می‌کنند به زندان محکوم می‌شوند. اما گاه کسانی که میلیون‌ها دزدی کرده‌اند بر دیگران فرمانروایی کرده، بدون مجازات زندگی می‌کنند.

\* \* \*

اگر می‌خواهید تأثیر احساس و اعتقاد را بر عقل و علم ببینید، شیپوریک جنگ خیالی را بنوازید و بر طبل خود بزرگ‌بینی بکوبید تا نظاره‌گر هجوم داوطلبان باشید.

\* \* \*

در انجام کار نیک، هدف و انگیزه مهم است نه کوچکی و بزرگی کار.

\* \* \*

آسان‌ترین کارها، مهربانی است که با ارزش‌ترین پاداش را برای ما به ارمغان می‌آورد و از ما انسان بهتری می‌سازد.

\* \* \*

کودکان باید شکست و اشتباه را تجربه کنند که  
جرات و جراحی هم‌زاد یکدیگر هستند.

\* \* \*

خودت را دوست بدار، تا دیگران نیز تو را دوست  
داشته باشند.

\* \* \*

لحظه‌ها، زندگی را می‌سازند، در حال زندگی  
کنید.

\* \* \*

هرگاه فرصتی یافتید، کار مهمی انجام دهید.

\* \* \*

عشق را گدایی نکنید.

\* \* \*

عشق واقعی بر پایه‌ی شناخت دو طرف از  
یکدیگر استوار است که مبنای این شناخت  
واقعیت و عقل است.



\* \* \*

گول ظاهر آرام و مطمئن مردمانی که باطن  
طوفانی و شکاک دارند را نخورید.

\* \* \*

اشک چشمی را پاک کنید.

\* \* \*

عشق حقیقی نور است و روشنایی و عشق  
دروغین آتش ویران‌گر.

\* \* \*

کار کنید تا بتوانید خوب زندگی کنید.

\* \* \*

بهترین درمان بی‌حوصلگی، ورزش و کار  
است.

\* \* \*

متوجه نواقص خود باشید نه اشتباهات  
دیگران.

\* \* \*

همانند خورشید باش، در صورت غروب، دوباره  
طلوع کن.

\* \* \*

خوش خیال بودن و امید واهی داشتن، در بیشتر  
موارد از بدبینی و ناامیدی خطرناکتر است.

\* \* \*

گاه با ستایش و تعریف زیاد از دیگری، سعی  
به مهم و باارزش جلوه دادن خود داریم.

\* \* \*

برای یک انسان سالم، گاه حسودان، بداندیشان و  
دشمنان راهنمایان بهتری هستند تا ستایش‌گران،  
خوش خیالان و دوستان.

\* \* \*

کسانی که آهسته ولی پیوسته گام برمی دارند  
کمتر خسته می شوند.

\* \* \*

برای انسان سالم، خوشبخت و موفق، کار و  
شغل وی بهترین سرگرمی او است.

\* \* \*

وقت و انرژی خود را صرف بالا رفتن خود کنید  
تا پایین آوردن دیگران.

\* \* \*

رفتار و گفتار همسر و فرزند خود را در جمع  
تصحیح نکنید و مورد انتقاد قرار ندهید.

\* \* \*

اگر در اوج برنده بودن، بدبین و ناامید شوید،  
شما شکسته‌اید.

\* \* \*

ناامیدی و بدبینی از ناتوانی هم بدتر است.

\* \* \*

زندگی کوشش است، نه کشمکش.

\* \* \*

سوداگران زر، زور و زر در درون افرادی فقیر،  
حقیر و بی‌اعتقاد هستند.

\* \* \*

ارزش‌ها و اخلاقیات را بیشتر زنان سبب شده  
و به وجود آورده‌اند و قوانین و مقررات را بیشتر  
مردان وضع کرده‌اند.

\* \* \*

مسائل و مشکلات جدی و سخت زندگی،  
دوستان واقعی را به ما نشان می‌دهد.

\* \* \*

قمار نکن، حتی اگر تو برنده باشی، دیگری باخت  
است.

\* \* \*

در زندگی نباید مانند دانه زیر خاک بود، بلکه باید  
مانند ساقه و شاخه سر بر افلاک داشت.

\* \* \*

از تاریکی و سیاهی قلب و روان دیگری مگو، تو  
خود چراغی بیاور.

\* \* \*

به جای بگو مگو گفتگو کنید.

\* \* \*

با گام‌های کوچک می‌شود راه‌های بزرگ را  
پیمود.

\* \* \*

به جای تجاوز به حریم و حقوق دیگران و  
قضاوت در مورد آن‌ها، خود، درست و خوب  
زندگی کنید.

\* \* \*

با دست‌های آلوده به خون دیگران، هرگز به  
آرامش و امنیت نمی‌رسیم.

\* \* \*

برخی با ادعای اعتقاد به خدا، حقیقت و عشق  
هم‌چنان به زن‌ستیزی ادامه می‌دهند.

\* \* \*

درباره‌ی طبیعت و جهان مادی، هیچ‌کس از راه دیگر جز روش‌های شناخته و پذیرفته شده علمی و عقلی به واقعیتی دست نیافته است.

\* \* \*

فرد سالم در میان سالی با حس، احساس و عقل زندگی می‌کند.

\* \* \*

حسود به غلط بر این باور است که اثبات نادانی دیگران او را دانا جلوه می‌دهد.

\* \* \*

از داشتن‌ها لذت ببرید نه رنج از نداشتن‌ها.

\* \* \*

برخی از ثروت‌مندان هم‌چنان چشم طمع به مختصر‌داری بیچارگان دارند.

\* \* \*

از سرزنش و تحقیر کسانی که در زندگی شکست  
خورده‌اند، بپرهیزید.

\* \* \*

احساس گناه و عذاب وجدان، از ما انسان بهتری  
نمی‌سازد.

\* \* \*

کودک انسانی، موجودی است که باید انسان  
بودن را یاد بگیرد، و برای رسیدن به این هدف  
احتیاج به وجود انسان‌های دیگر دارد.

\* \* \*

بیشتر ما مردمان آزاده‌ای نبوده‌ایم که به آزادی  
برسیم.

\* \* \*

فرهنگ، یعنی مجموعه‌ی همه‌ی ساخته‌ها و  
آموخته‌های انسانی که از طریق آموزش به ما  
منتقل می‌شود.

\* \* \*

در طول تاریخ حدود صد فرهنگ برجسته و

شناخته شده داریم.

\* \* \*

امروزه، ما با مسأله‌ی مرگ تمدن‌ها روبه‌رو هستیم.

\* \* \*

وقتی شما به عقاید من حمله می‌کنید، این به معنای حمله به خود من نیست.

\* \* \*

بردباری یعنی شنیدن، فهمیدن و محترم شمردن نظر و عقیده دیگران.

\* \* \*

برخی از کشورهای اروپایی بخاطر ایجاد راحتی و امنیت، چه برای افراد جامعه‌ی خود و چه برای افراد غریبه، به بهزیستی رسیده‌اند و بسیار جوامع خوشبختی هستند.

\* \* \*

گاه ناآگاه و نادانسته، غذایی را می‌خوریم که



از حلقوم افراد گرسنه و زحمت‌کش جوامع  
عقب افتاده بیرون آورده شده است.

\* \* \*

مسأله اساسی دنیای امروز، حاکم بودن ظالم  
و ظلم بر زندگی‌ها است.

\* \* \*

بازیچه‌ی دست انسان‌هایی که به اصول اخلاقی  
و انسانی پایبند نیستند نشوید.

\* \* \*

مواظب سیستم اقتصادی آلوده به فریب و حقه  
حاکم بر دنیا باشید که می‌گوید شما باید سخت  
کار کنید تا دیگری از نظر مادی بهره بگیرد.

\* \* \*

سیستم اقتصادی و سیاسی بی‌رحم و فریب‌کار  
وحیله‌ی سوداگران زر و زور این است که مردم را  
به کار و فعالیت و رقابت بیشتر تشویق و ترغیب  
می‌کنند تا خود از ثمره‌ی کار آن‌ها بهره‌مند

شوند.

\* \* \*

باور بیشتر ما این بوده و هست که انسان موجود  
گناهکاری است.

\* \* \*

تمدن غربی، تنها تمدنی وامانده است که هنوز  
سعی به ماندن می‌کند.

\* \* \*

پیشرفت انسان یک‌دست و یکنواخت نیست،  
فراز و فرودی داشته و دارد.

\* \* \*

به خاطر اثبات عقاید خود، دست به نابودی  
نزنید.

\* \* \*

جهان امروز به سوی عقل و اخلاق پیش  
می‌رود.

\* \* \*

ریشه‌ی وقایع غیرانسانی که در جهان به وقوع

---

می پیوندند را می توان در احساسات، باورها و اعتقادات بیشتر افراد یافت.

